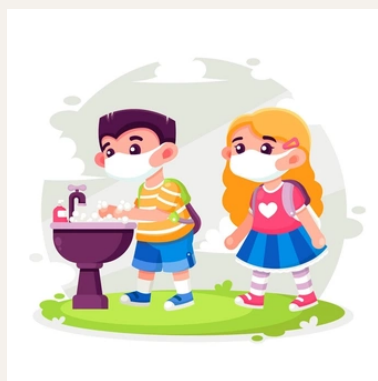


PORQUE COLMUNA TE QUIERE, COLMUNA TE RECOMIENDA:



USA EL TAPABOCAS

El tapabocas debe cubrir siempre boca y nariz. Recuerda usarlo bien para protegerte.



LAVA TUS MANOS

Recuerda que para mantener tus manos libres de virus es importante el lavado o higiene de manos constante. Trae contigo alcohol o antibacterial.



VACUNAS AL DIA

Es importante que tengas tu esquema de vacunación completo.



AISLAMIENTO

Ante cualquier síntoma gripal, quédate en casa. Así nos cuidamos todos.



Cuarentena

si tienes la certeza de tener COVID o alguien en tu hogar es positivo para COVID, es necesario que permanezcas en casa e informes a la institución.